令和２年度　茨城県中学校駅伝競走大会　笠松運動公園内周回コース　試走規約

（１）　来場前２週間における健康状態を観察し，体調に異常がないことを確認して来場すること。体調に異常がある際には来場しないこと。
①　平熱を超える発熱がない。
②　咳（せき），のどの痛みなどの風邪の症状がない。
③　だるさ（倦怠感），息苦しさ（呼吸困難）がない。
④　嗅覚や味覚の異常がない。
⑤　体が重く感じる，疲れやすい等がない。
⑥　新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない。
⑦　居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない。
⑧　過去１４日以内に政府から入国制限，入国後の観察期間が必要とされている国，地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。

（２）　手指消毒液や体温計，マスクなど，感染症予防対策を整えて来場すること。

（３）　各校のシートなどの設置
・　シート，テントなど各校の試走や練習の拠点は必ず運動公園内に設けること。

（４）　一般来園者を優先する。
・　運動公園内は，全て一般来園者を優先して試走・練習をすること。

（５）　運動公園内の走り方
・　一般来園者の多い時間帯は極力避けること。
・　集団走は避けること。
・　運動公園の開園は６時３０分からです。

（６）　予想される危険の回避
・　雨天時などに雨をしのぐことのできる休憩スペースの独占は避けること。
・　貴重品の管理は各校の責任において徹底すること。

（７）　顧問の先生方へ
・　生徒だけによる試走は禁止です。必ず顧問が付き添い，引率・指導のもとに試走・練習をすること。
・　運動公園周辺道路の路上駐車は厳禁です。必ず運動公園内駐車場を利用すること。
（バス，マイクロバスなどは第４駐車場）
・　自転車による伴走行為は非常に危険です。また，バイクの乗り入れは厳禁です。
（一般来園者に注意するのはもちろん，安全第一でお願いします。）

（８）　公園利用の一般的なマナーを遵守すること。
・　メイン競技場や補助競技場，球技場等の利用は，有料となりますので，笠松運動公園管理事務所で手続きを行ってください。また，管理事務所で許可を得るとともに，管理事務所の指示に従ってください。
・　コース上にラインを引いたりテープ等で目印を付けたりしないでください。
（大会本部で表示しているものを活用してください。）

（９）　笠松運動公園試走可能日について
・　別紙を参照してください。
・　笠松運動公園管理事務所／利用サービス課へ事前に確認してから実施してください。
※　℡　０２９－２０２－０８０８

※　公園内道路は一般開放をしていますが，時期や場所によっては工事のため，試走が不可能な場所もありますので十分にご注意ください。また，他団体が借用している競技場等，有料施設を無断で使用することのないようにしてください。

		補陸	球技場	体育館	テニス	スケート	プール	児童スポーツ広場
10月3日	土	サッカー(8-16) 100人	サッカー(8-16) 100人		クラブ対抗(8-17) 240人	フィギィア(7-21)		幼稚園運動会 (6:30-17)500人
10月4日	日		サッカー(8-16) 100人	バスケ(8-15) 160人	クラブ対抗(8-17) 240人	フィギィア(7-21)		幼稚園運動会 (6:30-17)500人
10月10日	土	県陸上大会	サッカー(8-13) 180人	バスケ(7:30-17) 600人	予備日			グランドベースボール (8:30-12)
10月11日	日		サッカー(8-15) 240人	バスケ(8-15) 160人	予備日			
10月17日	土	団体利用(8:30-12) 80人	サッカー(8-13) 180人		予備日			グランドベースボール (8:30-12)
10月18日	日	サッカー(8-17) 100人	サッカー(8-17) 180人					少年サッカー(9-12)
10月24日	土		サッカー(8-13) 180人	団体利用(9-14)	テニス選手権(8-17)	ホッケー(7-21)	県記録会(8-15)	グランドベースボール (8:30-12)
10月25日	日	サッカー(8-14) 180人	サッカー(8-14) 180人	ミニバス(8-18)		ホッケー(7-21)	県記録会(8-15)	
10月31日	土		サッカー(8-17) 100人		クラブ対抗(8-17) 240人	ホッケー(7-21)		グランドベースボール (8:30-12)
11月1日	日	サッカー(8-17) 180人	サッカー(8-17) 180人	全国幼児音体フェス (9-17)1800人	県ジュニア(8:30-17) 140人	ホッケー(7-21)	クラブ対抗(8-17)	
11月3日	火	サッカー(8-17) 150人	サッカー(8-17) 150人	キックボクシング (7:30-18)500人				
11月7日	土	サッカー(8-17) 100人	サッカー(8-17) 180人	新体操(8:30-21) 200人				グランドベースボール (8:30-12)
11月8日	日	サッカー(8-17) 100人	サッカー(8-17) 100人	新体操(8:30-21) 200人	予備日		8歳以下大会(8-17)	

・・・大会参加者が多いため，試走は大会開始前（８：３０頃）までに終了してください。

※伴走者（自転車）の走行は前方不注意にならないよう，気をつけてください。